

㈱ファーマフーズ、吉本興業㈱と江崎グリコ㈱ 3社共同による「GABA + 笑い」健康プロジェクトの検証結果について

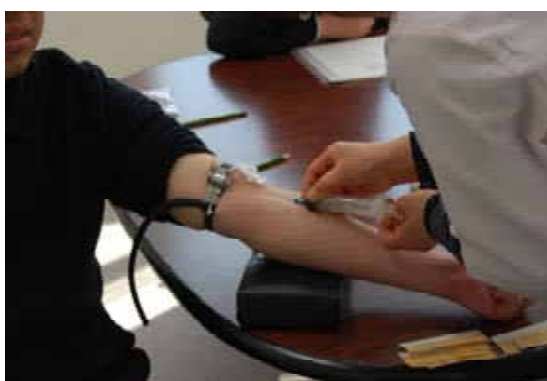
当社は、吉本興業株式会社と、江崎グリコ株式会社との共同により、「GABA + 笑い」健康プロジェクトを発足し、「GABA」と「笑い」が融合することによりどのような効果が得られるのかを検証してきました。この度、「笑いを科学」した結果が出ましたので下記の通り発表いたします。

1. 今回の試験の主な内容

- (1) 被験者数 18名(20代~40代 男子:10名 女子:8名) 平均年齢 34.0歳
- (2) 試験群 3群 『GABA摂取+笑い群』・『でんぷん摂取(偽薬)+笑い群』・『通常業務群』
- (3) 試験内容 4月中に計3回、延べ54名を対象に、最初に唾液と血液を採取し、クレペリン検査(単純な計算問題)でストレス負荷をかけ、「GABA」を摂取、そしてお笑いを鑑賞した後に再度、唾液と血液を採取し、それらを分析する。

試験の様子

血液採取



「GABA」摂取



クレペリン検査(単純な計算問題)

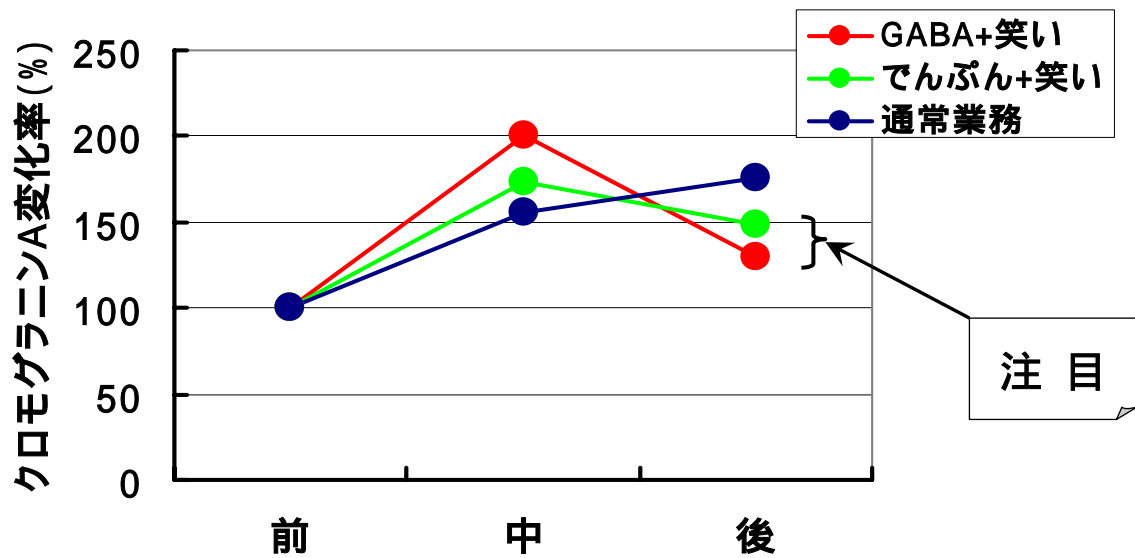


お笑い鑑賞



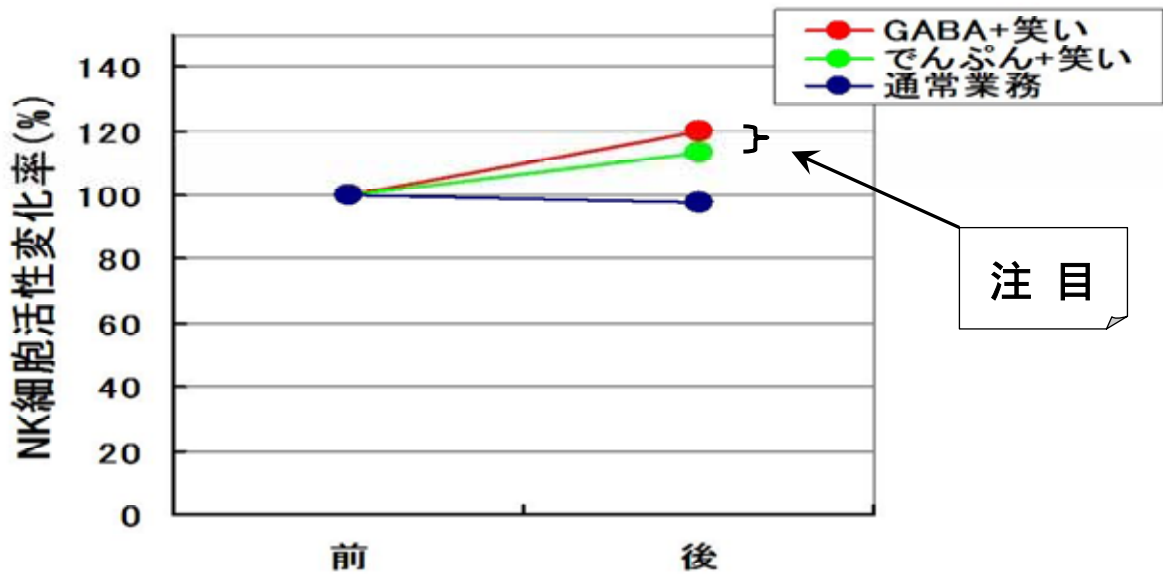
2. 検証結果

クロモグラニン A (1) 変化率



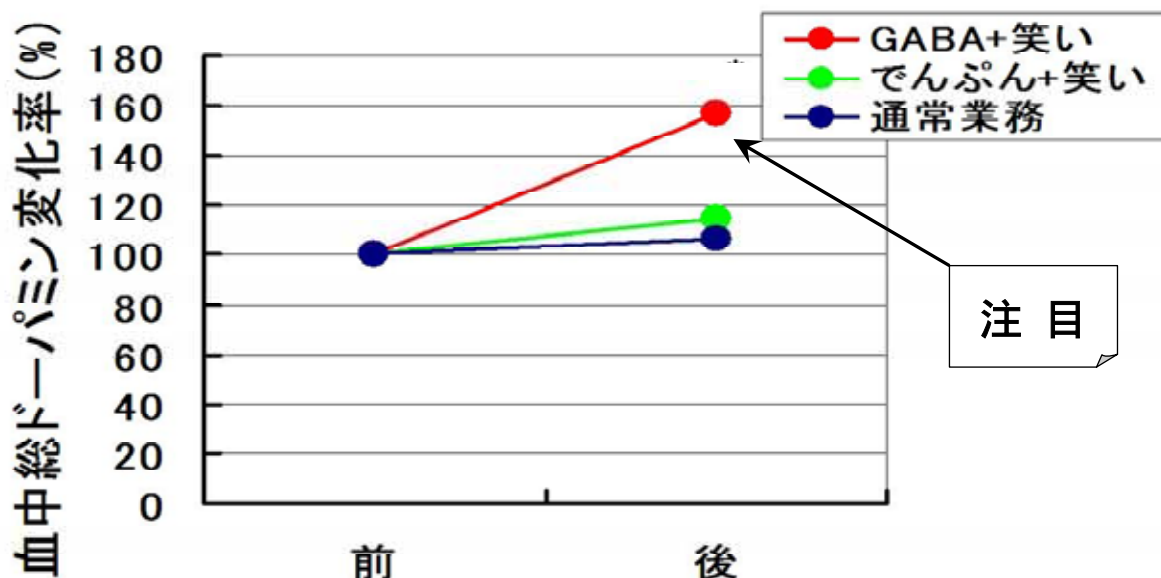
- ・クレペリンにより上昇したクロモグラニン A が笑いを見ることにより低下する傾向が認められた!
- ・GABA を摂取して笑いを見ることでより強い傾向が認められた!

NK (ナチュラルキラー) 細胞活性 (2) 変化率



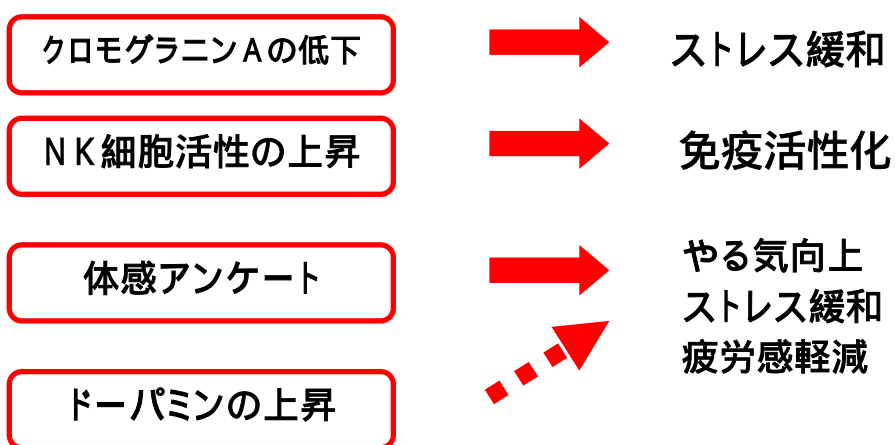
- ・笑いを鑑賞することにより、NK 細胞の活性が有意に上昇することが確認できた!
- ・GABA を摂取して笑いを鑑賞するとより顕著に活性が上昇することが確認できた!

血中総ドーパミン(3)変化率



GABA の摂取により、笑い終了後にドーパミン量が有意に上昇していることが確認できた！

「GABA + 笑い」試験の結果



3. 今後の展開

今回の試験により、笑いとお笑いとGABAの相乗効果があることが確認できました。

お笑いを見ることで疲労感やストレスが緩和されたり、やる気の向上などの効果が見られ、GABAを摂取することで、より高い効果が確認されました。

今後更に研究を進め、お笑いとお笑いとGABAで楽しさと美味しさのコラボレーションを行ない、心も身体も元気になる活動を行っていきたくて考えております。

その一環として、6月26日(土)に京都市の元市立立誠小学校で「GABA立誠寄席」を開催致します。同寄席は、2ヶ月に1回ほど開催し、来場者に「GABAチョコレート」の配布も検討しております。

当社は、これからも新しいGABAの展開を行ってまいります。

- 1 クロモグラニン A：自律神経活動と関連した、唾液中に分泌されるたんぱく質。
精神的ストレス時に上昇し、肉体的ストレス負荷時には変動が見られない。
- 2 NK細胞活性：免疫に関与する細胞のひとつであるナチュラルキラー細胞の活性を測定し、
免疫力アップの効果を確認する。
- 3 ドーパミン：人間の精神活動に影響しているといわれている脳内神経伝達物質。
ドーパミンは「快」の感情に関与している。

4. メディア掲載

【テレビ放送】

朝日放送「NEWS ゆう+」(平成 22 年 5 月 25 日)で放送されました。

【新聞記事】

京都新聞(平成 22 年 5 月 26 日)に「お笑い健康に効果あり」 京の食品会社と吉本 実験 の
記事に掲載されました。

産経新聞(平成 22 年 5 月 26 日)に「笑いでやる気向上」 吉本・グリコ実証 の記事に掲載さ
れました。

中日新聞(平成 22 年 5 月 26 日)に「笑う門には健康来る？」 ストレスや疲労感軽減 吉本興
業など 3 社 検証結果を発表 の記事に掲載されました。

デイリースポーツ(平成 22 年 5 月 26 日)に「吉本&グリコの異色タッグ」 GABA と笑いで
健康でっせ の記事に掲載されました。

日本経済新聞(平成 22 年 5 月 26 日)の社会面「窓」に記事が掲載されました。

毎日新聞(平成 22 年 5 月 26 日)に「芸人ライブ 効能アリ？」 吉本・グリコが実験 笑いで免
疫力向上 の記事に掲載されました。