

健康

ライフ

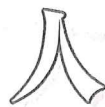
(株)ファーマフーズ開発部 青笹 正義さん

機能性食品素材開発のファーマフーズ(京都市西京区)とエバーライフ(福岡市)は、卵黄から軟骨細胞を活性化させる働きを持つペプチド(iHAIiアイハ)の開発に成功した。機能性素材として健康食品に配合することで、高齢者らが悩む膝関節痛への効果が期待できるといふ。その機能などについて聞いた。

——iHAとは

卵から発見された新しい成分で、卵黄ペプチドの一種です。両社は約5年前からの共同研究のなかで、卵黄由来の成分に骨の成長促進効果があることに着目し、卵黄のタンパク質に特殊な分解処理を施して、ペプチドiHAの精製に成功しました。さらに、iHAを添加した軟骨細胞が増殖し、ヒアルロン酸の産生も促進させることも確認しました。

今年8月に行われた日



key person



膝関節痛に効果あるiHA

本食品科学工学会第59回大会では、ウサギの膝の

関節軟骨に穴を開け、iHAを3週間経口投与する試験で、投与しなかった場合は空洞が残り、投与した場合は軟骨の穴が埋まったという試験内容を発表しています。

——ヒトの体にはどのような効果が期待できるのか
正常な膝関節では、大腿骨と脛骨の表面を関節軟骨が覆い、クッションの役割をしています。加齢や肥満などによって関節軟骨がすり減ることにより、痛みを伴う変形性膝関節症を発症します。軟骨の機能維持に必要なヒアルロン酸は、体内で生成され、それが活動により分解されるとい

を実施しました。iHAを1日1回、200mg摂取、50mg摂取、摂取しないの3つのグループに分けて8週間試験したところ、iHAを摂取したグループで、優れた改善効果が確認できました。

う仕組みを繰り返します。年をとるにつれ代謝が低下すると、ヒアルロン酸を生成する細胞の量が減少し、生成力が弱まっています。iHAにはそのヒアルロン酸の産生を促進させる効果があります。

——研究の成果は
iHAは体内でヒアルロン酸を生成している軟骨細胞を増殖させることが分かりました。ヒアルロン酸を生成する細胞を増殖させることにより、体内でのヒアルロン酸量を増やすことが出来ます。弊社ではすでにiHAを配合した錠剤の健康食品を製品化しています。高齢化が進むなか、関節痛などに悩む方々のQOL(生活の質)の改善に寄与できればと思っています。

今年の5月には、膝の痛みを自覚する40〜70代の男女51人を対象に試験