

# News Release



株式会社ファーマフーズ

会 社 名 株式会社ファーマフーズ  
 代 表 者 名 代表取締役社長 金 武祚  
 コード番号 2929  
 上場取引場所 東証 2 部  
 本社所在地 京都市西京区御陵大原 1 番地 49  
 TEL075-394-8600  
 FAX075-394-0099

各 位



## ギャバ・ストレス研究センターについて

ギャバ・ストレス研究センターによるセミナーを開催しましたのでお知らせいたします。(日程：2019年9月2日(月) 場所：品川プリンスホテル)

ギャバ・ストレス研究センターは、ギャバやストレスに関する最新の研究情報を発信している団体(当社協賛)で、マスコミ、関係機関を対象にしたセミナーを中心に活動しております。

今回、ギャバの睡眠に対する効果をテーマとし、「睡眠負債」を提唱され、睡眠分野の研究で世界的に著名な米国スタンフォード大学の西野先生を始めとしまして、下記の演者による講演を実施いたしました。

アメリカでもギャバの睡眠をコンセプトにした市場が拡大しており、今回の講演を契機として、国内外でのギャバの更なる認知度向上に繋げてまいります。

### 【講演内容】

#### 特別講演 「 睡眠研究の最前線 」

米国スタンフォード大学 医学部精神科 教授  
 米国スタンフォード大学 睡眠生体リズム研究所 所長 西野 精治 先生  
 座長：吉川 敏一 先生(ギャバ・ストレス研究センター会長)

#### 講演 「 GABA の睡眠への応用 」

杏林大学医学部 名誉教授  
 ギャバ・ストレス研究センター副会長 古賀 良彦 先生

#### 講演 「 GABA チョコレートの歩み 」

江崎グリコ株式会社 マーケティング本部  
 チョコレートマーケティング部 部長 小林 正典 様

## 【会場写真】

米国スタンフォード大学 医学部精神科教授 睡眠生体リズム研究所所長  
西野 精治 先生



杏林大学医学部 名誉教授古賀 良彦 先生

江崎グリコ株式会社 マーケティング本部  
小林 正典 部長



書籍「スタンフォード式 最高の睡眠」

# スタンフォード式 最高の睡眠

The Stanford Method for Ultimate Sound Sleep

スタンフォード大学医学部教授  
スタンフォード大学睡眠生体リズム研究所所長

西野精治  
Nishino Seiji



## 30万部突破!

「睡眠負債」の実態と対策に迫った  
眠りの研究、最前線!

「究極の疲労回復」と「最強の覚醒」を  
もたらす科学的エビデンスに基づいた、  
睡眠本の超決定版!

世界最新データ満載!

テレビで  
大反響

サンマーク出版 定価・本体1500円＋税