



株式会社ファーマフーズ

会社名	株式会社ファーマフーズ
代表者名	代表取締役社長 金 武祚
上場取引所	東証2部 (証券コード2929)
本社所在地	京都市西京区御陵大原1番地49
電話番号	075-394-8600

## News Release

各位

2020年5月11日

# GABA (ギャバ) の認知機能における有効性を確認 三菱商事ライフサイエンスと共同で臨床試験を実施

株式会社ファーマフーズ（本社：京都市西京区、代表取締役社長：金 武祚）は、三菱商事ライフサイエンス株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：藤木 洋）と共同で、GABA（ギャバ、γ-アミノ酪酸）<sup>\*1</sup> のヒト認知機能に関する有効性の臨床試験を2019年5月15日～10月4日の期間で実施いたしました。

認知機能の衰えを感じる40歳以上の健常者120名を対象として臨床試験を実施した結果、GABAを摂取した群の被験者は、GABAを摂取しなかった群（プラセボ群）に対して有意<sup>\*2</sup>に認知機能の維持・改善が見られました。本研究成果は論文として2020年3月発行の「薬理と治療」誌に掲載されております。この論文掲載を機に、国内外の食品・サプリメントメーカーにおけるGABAの採用を目指してまいります。また、GABAの認知機能維持・改善効果に関しては、現在特許を出願しております。

当社は、GABAを高純度かつ大量に製造する独自技術を開発し、GABAのパイオニアとして、国内外において「ファーマギャバ<sup>®</sup>」を20年間販売して参りました。GABAは、「ストレス緩和」、「疲労感の軽減」、「血圧の改善」、「睡眠の質の改善」の4つの機能性表示に対応可能であることから、国内では機能性表示食品の採用実績第一位となり、圧倒的なシェアを占めております。一方、海外においては、アメリカ、カナダ、中国、東南アジアを中心に13カ国で「ファーマギャバ<sup>®</sup>」の採用が拡大しております。当社は、GABAの機能性研究をさらに深耕しており、2019年には「筋肉量の増加」に対する有効性を、世界で初めて見出しました。

この度、GABAの「認知機能」の維持・改善効果が確認されたことにより、当社の「ファーマギャバ<sup>®</sup>」のマーケットがさらに拡大していくことが予想されます。国内のサプリメントを中心とした認知機能サポート市場は、2020年予測では168億円<sup>\*3</sup>にとどまっております。しかし、アメリカ市場においては、数年にわたり2桁の成長率<sup>\*4</sup>を示しており、世界的にも関心の高い分野であると認識しております。

今回のエビデンス取得により、「ファーマギャバ<sup>®</sup>」を用いた「認知機能」を維持・改善する機能性表示食品の届出が可能となりました。一般食品にも添加が容易な当社の「ファーマギャバ<sup>®</sup>」の採用を増やすことにより、両社が中心となって認知機能マーケットを拡大して参ります。

当社の中期ビジョン「100歳時代に価値ある豊かさと価値ある健康を」を成し遂げるべく、今後もGABAの研究及び販売を拡大してまいります。



## 【研究方法と結果】

認知機能の衰えを感じる40歳以上の健常者120名を対象として臨床試験を実施しました。被験者は3か月間、GABA（ギャバ、 $\gamma$ -アミノ酪酸）<sup>※1</sup>を毎日100 mgまたは200 mg摂取しました。認知機能の測定には、Cognitrax およびRBANS と呼ばれる認知機能検査テストを用いました。

その結果、GABAを摂取した群の被験者は、GABAを摂取しなかった群（プラセボ群）に対して有意<sup>※2</sup>に認知機能が維持・改善されました。特に、「記憶力<sup>※5</sup>」および「空間認知力<sup>※6</sup>」は100 mgの摂取で維持・改善が見られました（下図）。また、200 mgのGABAを摂取すると「記憶力」、「空間認知力」に加えて、「論理的思考力<sup>※7</sup>」、「作業記憶力<sup>※8</sup>」、「持続的注意力<sup>※9</sup>」も維持・改善されました。さらに、認知機能とともに「活力」や「心の健康」が改善されることも明らかとなりました。

なお、本研究成果は2報の論文として2020年3月発行の「薬理と治療」誌に掲載されております。

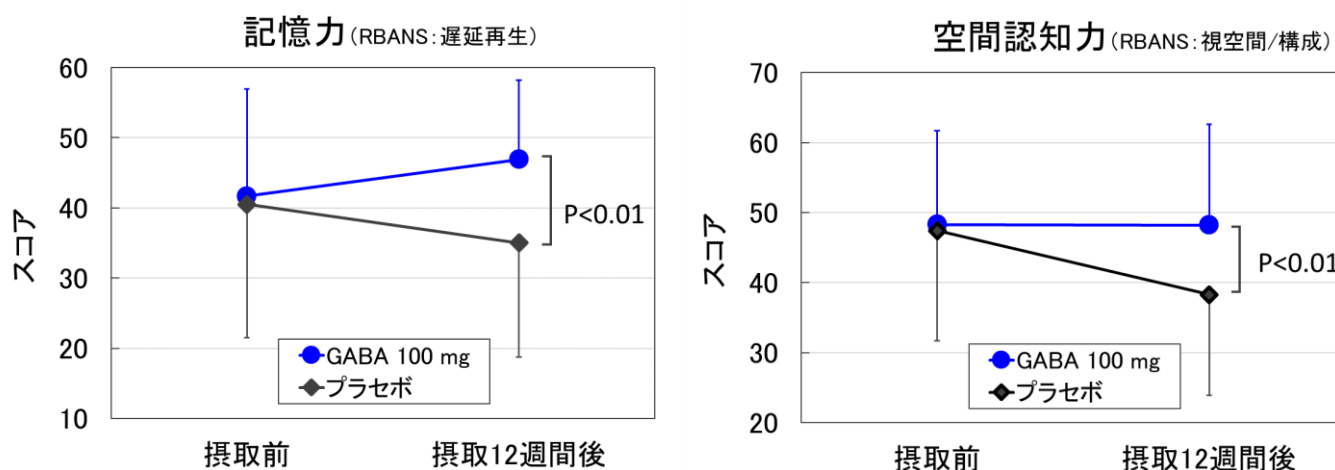


図 GABA 100 mg 摂取により記憶力、空間認知力が維持・改善された

※1 野菜や果物、穀物などに含まれるアミノ酸。これまでにストレス緩和、睡眠の質の改善などの機能性が報告されている。

※2 確率的に偶然とは考えにくく、意味があると考えられること。

※3 出典：H・Bフーズマーケティング便覧 2020 No. 1 <健康志向食品編>

※4 出典：Credence Research “US Brain Health Supplements Market”

※5 見たり聞いたりしたことを思い出す力。

※6 物の位置、形、向きなどを把握する力。

※7 筋道を立てて物事を考え、答えを導き出す力。

※8 作業に必要な情報を整理し、短期的に記憶する力。ワーキングメモリー。

※9 注意を持続させて、一つの行動を続ける力。

<発表論文>

Yamatsu A., Nakamura U., Saddam HM., Horie N., Kaneko T., Kim M. Intake of 200 mg/day of  $\gamma$ -Aminobutyric Acid (GABA) Improves a Wide Range of Cognitive Functions - A Randomized, Double-blind, Placebo-controlled Parallel-group Clinical Trial- 薬理と治療 48, 3, 461-474 (2020)

<http://www.pieronline.jp/content/article/0386-3603/48030/461>

Yamatsu A., Nakamura U., Saddam HM., Horie N., Kaneko T., Kim M. Improvement of Memory and Spatial Cognitive Function by Continuous Ingestion of 100 mg/day of  $\gamma$ -Aminobutyric Acid (GABA) - A Randomized, Double-blind, Placebo-controlled Parallel-group Clinical Trial- 薬理と治療, 48, 3, 475-486 (2020)

<http://www.pieronline.jp/content/article/0386-3603/48030/475>